

Lagamar and Vale do Ribeira



1. Lagamar - PR

Lush rainforest, stunning mountain views, vast cave systems and an endless mosaic of bays, lagoons, sand bars, mangrove forests and islands. The South Eastern Atlantic Rainforest Reserves are formed by the highlands of the Ribeira Valley and a long coastal strip called Lagamar.

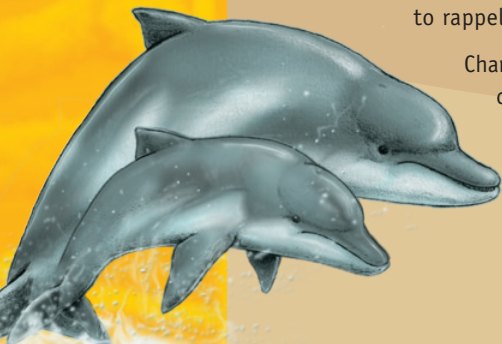
The Lagamar estuarine complex is a key nursery area for marine life and a playground for dolphins. The remote forested Ribeira region boasts more than 250 karstic caves and abyssal pits. Both the lowland and mountain rainforests are home to great variety of wildlife. The endemic Red-tailed Amazon stages impressive fly-ins as night falls. Rare primates (woolly spider monkey, black-faced tamarin) and large cats still survive here.

A World Heritage Site and a Biosphere Reserve, the area is well protected through 30 conservation units ranging from National Parks to Private Reserves.

Man has been present in this sparsely populated area since pre-historic times, as evidenced by fossils, rockpaintings and sambaquis (shellmounds). Today Quilombolas (descendants of escaped slaves) and Caiçaras (mix of Indians with immigrants) live here, as well as descendants of European and Asian immigrants.

The area offers many excellent adventures ranging from sea kayaking to rappel.

Charming historic towns, good food, plus proximity to major cities such as Curitiba and São Paulo make this area also very attractive for the culturally inclined and light adventurers. There is a stunning railroad from the mountains to the sea. You can explore the area by car on scenic drives or go island hopping by boat.



Exuberante selva tropical, impresionantes vistas de montañas, amplios sistemas de cuevas y un mosaico sin fin de bahías, lagunas, bancos de arena, bosques de mangle e islas. Las reservas de selva atlántica del sudeste son formadas por las montañas del Valle de Ribeira y una larga franja costera llamada Lagamar.

El complejo del estuario de Lagamar es una importante área de reproducción para la vida marina y un patio de recreo para los delfines. La lejana región forestal de Ribeira se jacta de sus más de 250 cuevas kársticas y fosas abisales. Tanto las tierras bajas como las montañas boscosas son hogares de una gran variedad de fauna y flora. El endémico Amazona colirroja hace impresionantes vuelos cuando anochece. Primates raros (mono araña muriquí, tití león de cara negra) y los grandes felinos todavía sobreviven aquí.

Patrimonio de la Humanidad y Reserva de la Biosfera, el área está bien protegida por medio de 30 unidades de la conservación que van de parques nacionales a reservas privadas.

El hombre ha estado presente en esta área escasamente poblada desde épocas prehistóricas, según lo evidenciado por los fósiles, las pinturas rupestres y los sambaquis (montículos de conchas). Los actuales Quilombolas (descendientes de esclavos fugados) y Caiçaras (mestizos de Indígenas con inmigrantes) viven aquí, bien como los descendientes de inmigrantes europeos y asiáticos.

La región ofrece muchas aventuras que van del kayaking en el mar al rappel.

Encantadoras ciudades históricas, buena comida y la proximidad a ciudades importantes tales como Curitiba y São Paulo hacen la zona también muy atractiva para los interesados en cultura y para los que quieren aventuras livianas. Hay un impresionante ferrocarril desde las montañas hasta el mar. Se puede explorar la región en automóvil, en un pintoresco paseo, o ir a una isla en barco.















2. Morretes - PR



3. Devil's Cave / Caverna del Diablo - SP

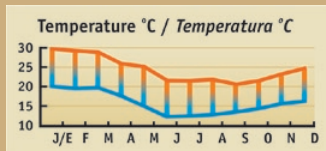
Lagamar and Ribeira Valley Shortsheet / Lagamar y Vale de Ribeira Fundamental

-  Mostly between 500 – 1000 m Pico Monte Negro (1400 m). / *Generalmente entre 500 – 1000 m. Pico Monte Negro (1400 m).*
-  Red-tailed Amazon, Woolly Spider Monkey, Black-faced Tamarin. / *Amazona colirroja, mono araña muriquí, tití león de cara negra.*
-  Lagamar Estuarine Complex and Vale de Ribeira Caves. / *Complejo Estuario Lagamar y Cuevas de Vale de Ribeira.*
-  Historic towns of Paranaguá, Morretes, Antonina, Cananeia, Iguape. Curitiba – Paranaguá Railway, pre-historic sites / *Ciudades históricas de Paranaguá, Morretes, Antonina, Cananeia, Iguape, Curitiba – Ferrocarril Paranaguá, yacimientos prehistóricos.*
-  Hiking, rafting, mountain biking, horse riding, sea kayak, caving. / *Excursionismo, rafting, ciclismo de montaña, paseos a caballo, kayak en el mar, espeleología deportiva.*
-  Curitiba, São Paulo, Registro, Paranaguá.
-  By air from Sao Paulo and Rio / *Por aire, desde São Paulo y Río.*
-  By road from São Paulo or Curitiba: 1 – 6 hours (depends on area). / *Por tierra, desde São Paulo o Curitiba: 1 – 6 horas (depende de la región).*
-  Wide range from luxury hotels to small B&B. / *Amplio abanico que va de lujosos hoteles a pequeños B&B.*
-  Seafood, Barreado (a spicy stew that is slow-cooked for a day) and international. / *Mariscos, Barreado (un picante cocido que se cuece por un día) e internacional.*
-  With Broadaxe and Firebrand by Warren Dean. / *A ferro e fogo, de Warren Dean.*
-  www.spvs.org.br; www.sosma.org.br.

Please check our CD or website to find responsible companies in this region. / *Por favor, vea nuestro CD o página web para encontrar empresas responsables de la región.* www.sustainabletourismbrazil.org

Climate / Clima

Ilha do Mel – Subtropical, cold June – August. / *Subtropical, frío entre junio y agosto.*



Source / Fuente: Climatempo



Area map / Area del mapa

30.000 km²

Conservation / Conservación

World Heritage Site and Biosphere Reserve (30 parks and reserves). National Parks of Superagui and St Hilaire/Lange. / *Patrimonio de la Humanidad y Reserva de la Biosfera (30 parques y reservas). Parque Nacional de Superagui y St Hilaire/Lange.*

Distances / Distancias

Curitiba – São Paulo	408 km
Curitiba – Registro	213 km
Curitiba – Paranaguá	96 km
Curitiba – Iporanga	168 km
Registro – São Paulo	195 km
Registro – Cananeia	71 km
Registro – Iguape	77 km
Registro – Iporanga	126 km